

# Het Leven na uw afstuderen in Suriname: Een beginnershandleiding 2024

1. [Wat je hoort te weten](#)
2. [Inleiding tot volwassenheid](#)
3. [Waar u naar uit kunt kijken](#)
4. [Losse eindjes inpakken](#)
5. [Zet je Studenten Bankrekening om](#)
6. [Baan zoeken](#)
7. [Huisvesting](#)
8. [Een voertuig kopen](#)
9. [Risico's nemen](#)
10. [Reizen](#)
11. [Zelfstandig ondernemerschap](#)
12. [Het beheren van uw financiën](#)
13. [Maak een budget dagboek](#)
14. [Mislukkingen begrijpen](#)
15. [Carrièrepad dat niets met je diploma te maken heeft](#)
16. [Levenslange dromen opgeven](#)
17. [Het overwinnen van mislukkingen](#)
18. [Erkennen wie je bent](#)
  - a. [Ondersteuning zoeken](#)

**Gefeliciteerd** - Je hebt je diploma behaald of staat op het punt af te studeren en bent klaar om een nieuw hoofdstuk te beginnen. Wat nu? Het leven na je afstuderen is een spannend avontuur, maar het kan ook uitdagend zijn. Van het vinden van je eerste baan tot het navigeren door een nieuwe fase in je leven: je staat aan het begin van een reis die veel meer vereist dan alleen de kennis die je tijdens je studie hebt opgedaan. Elke afgestudeerde volgt zijn eigen unieke pad, en dit is jouw kans om te ontdekken wat je echt wilt. Bereid je voor op een dynamische overgang met onze gids, die je helpt jouw nieuwe avontuur met vertrouwen en enthousiasme aan te pakken



**Preconsu Foundation**

## Wat je hoort te weten

Het leven na je afstuderen kan een van de meest opwindende, maar ook uitdagende periodes van je leven zijn, vooral als je in je vroege tot midden twintig bent. Dit nieuwe hoofdstuk kan overweldigend aanvoelen, maar het biedt ook de kans om je toekomst vorm te geven zoals jij dat wilt. Met de juiste voorbereiding en inzichten kun je deze overgang echter niet alleen soepel laten verlopen, maar ook optimaal benutten. Deze gids is ontworpen om je te helpen het beste uit dit avontuur te halen, door je praktische tips en waardevolle adviezen te bieden voor een succesvolle start in de 'echte' wereld.

## Inleiding tot volwassenheid

Als je je direct na de middelbare school hebt ingeschreven voor de universiteit of hbo, heb je, net als de meeste studenten, mogelijk een schakeljaar of een aanvullende opleiding gevolgd. Hierdoor heb je, hoewel je jong volwassen bent, nog niet volledig ervaren wat volwassenheid werkelijk inhoudt.

: Universiteiten in het buitenland schetsen vaak een rooskleurig beeld van huisvesting, netwerken en volwassenheid, alsof alles vanzelf gaat. In Suriname is de werkelijkheid echter anders. Hier kun je wel werken aan het opbouwen van een netwerk, maar de overgang naar volwassenheid kan een stuk uitdagender zijn. Stel je voor: je bent afgestudeerd, wilt niet meer bij je ouders wonen, en hebt nog geen vaste of deeltijdse baan gevonden. Dan begint de echte uitdaging pas, en ontdek je pas echt wat volwassenheid inhoudt.

## Waar u naar uit kunt kijken

Waar u naar uit kunt kijken. Afstuderen aan de universiteit of hbo markeert een mijlpaal in je leven die deuren opent naar een wereld vol nieuwe perspectieven en kansen. Deze nieuwe fase zit boordevol mogelijkheden om je dromen waar te maken, je carrière vorm te geven en jezelf verder te ontwikkelen. Maar met deze nieuwe mogelijkheden komen ook uitdagingen en obstakels die je moet overwinnen.

## Losse eindjes inpakken

Voordat je je kunt richten op de volgende stappen na het afstuderen, is het belangrijk om eerst alle noodzakelijke en persoonlijke documenten op orde te brengen. Zorg ervoor dat je de volgende zaken geregeld hebt:

- **Basisziektekostenverzekering:** Het is essentieel om een goede ziektekostenverzekering te hebben, zodat je verzekerd bent van de benodigde medische zorg.
- **Geldig paspoort:** Een geldig paspoort is cruciaal, vooral als je van plan bent om naar het buitenland te reizen, te werken, of zakelijke evenementen bij te wonen.
- **Geldig rijbewijs:** Een rijbewijs biedt je niet alleen de vrijheid om je makkelijk te verplaatsen, maar kan ook noodzakelijk zijn voor bepaalde banen.
- **ID-kaart:** Een up-to-date identiteitskaart is vaak nodig voor diverse administratieve en officiële doeleinden.
- **CV updaten:** Zorg ervoor dat je cv actueel is, zodat je direct klaar bent om te solliciteren naar banen en kansen die zich voordoen.

## Zet je Studenten Bankrekening om

Als je een studenten bankrekening hebt, zet deze dan om naar een girorekening. Kies niet zomaar een bank, kijk naar hun voorwaarden, visie, mogelijkheden die bij jouw doelen passen. Als alternatief kunt u overwegen om over te stappen naar een andere bank, vanwege de gunstige voorwaarden. Bouw een band op met je bank, je gaat ze nodig hebben  
[\[Aanbevolen lectuur: Bankieren in Suriname\]](#)

## Baan zoeken

Voor een jonge afgestudeerde kan het vinden van een baan lastig zijn. Misschien moet je zelfs genoeg nemen met een baan die niet bij je diploma past. Deze aanpassing kan tijdelijk of

permanent zijn, afhankelijk van wat u op de lange termijn wilt doen en waar uw carrière traject u onvermijdelijk naartoe brengt.

College Life is er voor zowel studenten als afgestudeerden. Om het zoeken naar een baan gemakkelijk te maken, kunt u de volgende bronnen raadplegen:

- College Life Work (Carrière Platform)
- Bouw een netwerk op
- Sluit je aan bij een vereniging die bij je past
- Raadpleeg de volgende instanties voor verder onderzoek:  
VSB Young Management, VSB, VES vereniging, KKF, Belastingdienst, Ken je omgeving en je land.

## Huisvesting

Als je in een studentenwoning blijft, bij familie, vrienden, ouders of een internaat wil je na je studie graag in je eigen omgeving zijn en ben je op zoek naar een huurhuis. Dit gaat niet zo gemakkelijk, maar er is altijd een weg. Lees verder.

Preconsu Foundation heeft tal van mogelijkheden om u te helpen.

Op 26 Augustus 2022 vond de ondertekening plaats van de samenwerkingsovereenkomst tussen **Stichting Preconsu, Green Investment Foundation en Keller Williams Suriname**.

Deze ondertekening is tevens het startsein van onze *Invest Green campagne*, waarbij de nadruk gelegd zal worden op groener wonen, leven en denken.

Samen met onze partner Kellerwilliams Suriname bieden wij u duurzame, solide maar bovenal milieuverantwoordelijke investeringsmogelijkheden.

U kunt een perceel huren vanaf USD 50 voor 50m<sup>2</sup> en een 1 slaapkamer woning voor USD 150 met badkamer, toilet en kitchenette compleet geïnstalleerd in een mini community van max 10 woningen.

Na een minimum huurperiode tussen 6 en 7 jaar maximaal is de woning compleet van u. Indien u nog niet zover bent om uw eigen perceel aan te schaffen, betaalt u na de huurkoopaflossing van uw woning alleen huur over uw perceel en nutsvoorzieningen.



## Een voertuig kopen

Als student heb je misschien tijdelijk een fiets of een e-scooter gebruikt. Sommige van u maken gebruik van openbaar vervoer. Nu, in je leven na je afstuderen, is het tijd om overwegen een goedkoop voertuig aan te schaffen. Het bezit van een vervoermiddel is noodzakelijk, maar dat betekent niet dat het duur hoeft te zijn. Wilt u een voertuig aanschaffen tegen een redelijke prijs zonder een aanbetaling, kunt u terecht bij [SoE Car Rentals](#) voor huurkoop. De klant leaset 5 jaren, 1ste jaar USD 500 per maand, en daarna USD 450 voor 4 jaren zonder aanbetaling. U kunt ook terecht bij een automarkt voor 4 hands voertuigen maar daar geef je in 1 keer het bedrag uit vanaf USD 2500-USD 6000.

## Risico's nemen

Inspiratie en passie komen voort uit het nemen van risico's. Door jezelf uit te dagen, zie je hoe ver je kunt gaan en begrijp je je grenzen. Na het afstuderen kun je geconfronteerd worden met risico's. Dus waarom zouden we de grenzen niet wat verder verleggen?

# Reizen

Het is geen geheim dat reizen tal van voordelen heeft: het verruimt de geest, opent je wereld voor nieuwe kansen, geeft je unieke ervaringen en verrijkt je leven met onvergetelijke momenten. Verder omvatten wetenschappelijk bewezen voordelen een boost voor uw creativiteit en geluk en een verminderd risico op depressie. Reizen biedt ruimte voor zelfreflectie, een dieper begrip van hoe de wereld werkt en een duidelijker visie op wat je voor jezelf wilt. Profiteer ervan zolang het nog kan! Als u niet in Suriname op vakantie (vakantie in eigen land) wil doen, maar wel naar het buitenland wilt afreizen kunt u als volgt een reisverzekering afsluiten bij [SoE verzekeringsagent](#).

# Zelfstandig ondernemerschap

Voelt u zich zelfverzekerd genoeg om uw eigen bedrijf te starten?

- Laat je informeren bij KKF en de belastingdienst
- Maak een plan van aanpak en een bedrijfsplan
- Doe onderzoek
- Werk samen met andere ondernemers
- Wees leergierig

College Life biedt u de middelen om uw eigen onderneming te starten: Lean Canvas: de complete gids voor het lanceren van uw onderneming

# Het beheren van uw financiën

Risico's zijn het beste wanneer rationele besluitvorming en planning hun drijvende krachten worden. Dergelijke risico's worden berekende risico's genoemd. Houd rekening met uw budget, uw uitgaven en de risico's die u neemt.

## Maak een budget dagboek

- Gebruik een planner om de doelen op te stellen die u wilt bereiken
- Prioriteer uw taken en doelen met behulp van de Eisenhower-matrix

# Mislukkingen begrijpen

Falen is een onvermijdelijk gevolg van de keuzes en risico's die u neemt. Dit mag u er echter niet van weerhouden keuzes te maken. Falen is een leerervaring die je helpt jezelf en je voorkeuren te begrijpen naarmate je verder komt in je leven.

## Carrièrepad dat niets met je diploma te maken heeft

Het kan een uitdaging zijn als je moet afwijken van het carrièrepad dat je universitaire of hboopleiding voor je heeft uitgestippeld. Hoewel het misschien niet de ideale situatie is, kunnen bepaalde omstandigheden ervoor zorgen dat je een andere richting moet inslaan om werkloosheid of een gebrek aan werkgelegenheid te voorkomen. Dit kan betekenen dat je een baan vindt waarvoor geen universitair/hbo-diploma nodig is. Hoewel je niet altijd controle hebt over deze omstandigheden, betekent het niet dat je geen oplossingen kunt vinden. Zodra je deze realiteit onder ogen ziet, kun je creatieve manieren bedenken om het probleem te overwinnen en een succesvolle carrière te bouwen, zelfs als dat een andere route vereist dan je oorspronkelijk had gepland.

## Levenslange dromen opgeven

Als je bang bent dat je je doelen niet zult bereiken, wees dan niet bang om ze te verruilen voor nieuwe doelen. Het opgeven van dromen en plannen die niet langer voor jou werken, is niet noodzakelijk de definitie van falen, ook al lijkt dat misschien wel zo. Bedenk dat externe factoren zoals werkloosheid, gebrek aan middelen en beperkte mogelijkheden bijdragen aan uw 'mislukkingen'; sommige liggen eenvoudigweg buiten uw controle. Wat echter aan jou ligt, is het **doorzettingsvermogen**. Zie het niet als het "opgeven" van oude dromen. Je maakt alleen maar ruimte voor nieuwe uitdagingen, net zoals startups het vaak doen.

## Het overwinnen van mislukkingen

Falen is een cruciale stap in ieders leven, ook in het leven van studenten na hun afstuderen. Het overwinnen ervan is niet eenvoudig, maar zeker ook niet onmogelijk.

## Erkennen wie je bent

Neem de tijd om te ontdekken wie jij bent als persoon. De vraag hoeft niet binnen een paar minuten of 's nachts te worden beantwoord. Laat het een tijdje zitten en denk na over de vraag: Wie ben jij? Wanneer je begint met antwoorden, zul je duidelijkheid vinden over wie je bent en wat je werkelijk wilt.

Vanessa Mahangi-Souda vertelt graag over de noodzaak van een zelfaudit. Meer specifiek moedigt ze iedereen aan om zichzelf de volgende vragen te stellen:

1. Waar houd jij jezelf gevangen?

2. Welke kennis of informatie zou je liever niet hebben gehad, en waarom?
3. Wat weet je waarvan je wenste dat je het niet wist?
4. Wat zijn je sterke punten en hoe herken je deze in jezelf?

Als het op falen aankomt, heb je de neiging om na te denken en te zien wat je verkeerd hebt gedaan. Een andere manier om dit te omzeilen is door te evalueren wat u goed kunt doen. Noteer uw vaardigheden, zoek naar dingen waar u gepassioneerd over bent en erken de uitdagingen die u kunt oplossen.

Vanessa adviseert om je vrijheid te volgen, waarbij ze iedereen oproept aandacht te besteden aan wat voor hen goed voelt, als een manier om zichzelf te bevrijden. Begin met het noteren van al uw ideeën en vraag om feedback op de reactie van uw lichaam daarop:

5. Brengen je gedachten je vreugde of angst?
  - Reflecteer op hoe je gedachten je emoties beïnvloeden.
6. Voel je expansie of samentrekking?
  - Overweeg of je gedachten en gevoelens je een gevoel van expansie (groei, openheid) geven, of van samentrekking (beperkingen, beperking)
7. Creëert het opwinding of angst?
  - Analyseer of de dingen waar je aan denkt je opwinding en nieuwsgierigheid brengen, of juist angst en bezorgdheid.
8. Voelt het bevrijdend of verstikkend?
  - Denk na over of de gedachten en situaties die je ervaart je een gevoel van bevrijding en ruimte geven, of juist van verstikking en beklemming

Een andere aanbeveling is het vreugde dagboek, waarin je 30 dagen lang elk moment van de dag opschrijft dat je vreugde geeft, hoe onbeduidend het ook lijkt. Ga na 30 dagen terug en kijk of er patronen zijn die u kunt repliceren.

## Netwerken

Wordt een actieve alumnus. Universiteiten en HOGEScholen investeren veel in het opbouwen van alumninetwerken, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Jouw alumni netwerk biedt meerdere voordelen waar jij van moet profiteren. Universiteiten zouden je carrière vooruitzichten immers gemakkelijker voor je moeten maken, en netwerken is een van de beste manieren om dit effect te versterken.

### Ondersteuning zoeken

Zo nu en dan brengt het leven je in een situatie waarin je het gevoel hebt dat er niemand is bij wie je terecht kunt. Onderschat de steun van uw vrienden en familie niet. Overschat echter ook niet wat ze u te bieden hebben. Als je het nodig hebt en het nog niet hebt, probeer dan emotionele steun te zoeken via therapie. Als u juridische hulp of andere hulp nodig heeft, neem



dan contact met [Preconsu Foundation](#) op. Zij kunnen u altijd verwijzen naar de juiste instantie voor uw specifieke probleem.



# PRECONSU

**"Build Your Own Sustainable future"**